

สะสมแคลอรี่
ชิงโล่รางวัล



โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
ณ ศาลากลางจังหวัดกาญจนบุรี

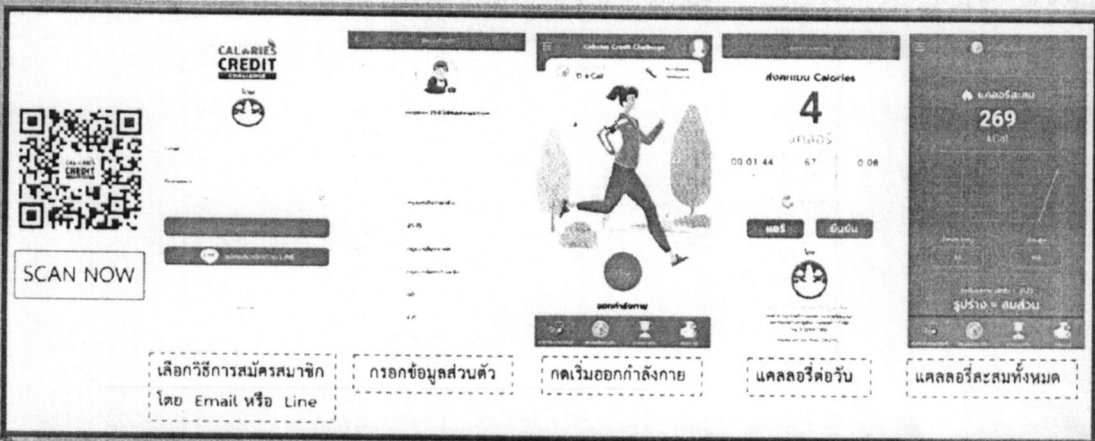
1 Calories Credit Challenge(CCC)

ระยะเวลาสะสมแคลอรี่ 28 ก.ค. - 30 ต.ค.65

เกณฑ์การรับรางวัล



- 1.จังหวัดที่มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่าน App : CCC สูงสุด จำนวน 5 รางวัล
- 2.จังหวัดที่มีการสะสมแคลอรี่สะสมสูงสุด จำนวน 5 รางวัล



2 Application Line : ก้าวทำใจ

ระยะเวลาสะสมแคลอรี่ 21 ต.ค. - 30 ต.ค.65

เกณฑ์การรับรางวัล



จังหวัดที่มีจำนวนแคลอรี่สะสมสูงสุดผ่าน App : ก้าวทำใจ จำนวน 5 รางวัล



สามารถดาวน์โหลด Application **ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย**

3

ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม



นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าราชินี

นิทรรศการและกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

ระหว่างวันที่ 21 - 30 ตุลาคม 2565

ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลนนทเวช

พร้อม

ลงทะเบียนเยี่ยมชมและประเมินการจัดกิจกรรมผ่าน QR Code ด้านล่างนี้



นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าราชินี

นิทรรศการและกิจกรรมรณรงค์ให้ความรู้การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง



4

แล้วพบกัน

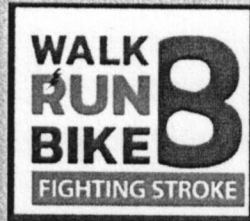
วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565
ณ ศาลากลางจังหวัดกาญจนบุรี



เดิน 3.8 KM



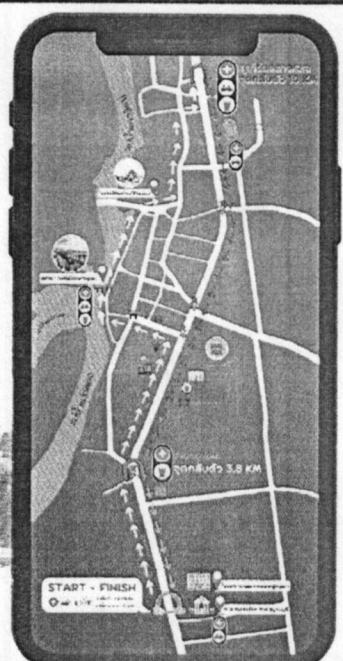
วิ่ง 10 KM



Service Station
จุดบริการต่างๆ

- การแพทย์ Medical Service
- รถพยาบาลฉุกเฉิน EMS Car
- ห้องน้ำ Toilet
- น้ำดื่ม Drinking Water

DAY
30.10



- 05.00 น. พร้อมกันบริเวณจุด **START**
- 05.30 น. พิธีเปิดกิจกรรม
พิธีเฉลิมพระเกียรติ
- 06.00 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เส้นทาง เดิน - วิ่ง และจุดให้บริการ >>>

ระยะทางเดิน 3.8 KM
ระยะทางวิ่ง 10 KM

กำหนดการ
โครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

ณ ศาลากลางจังหวัดกาญจนบุรี

- เวลา 04.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งขบวน เดิน วิ่ง ปั่น
- เวลา 05.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าสู่จุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัว
- เวลา 05.10 น. พิธีกรขึ้นเวทีกล่าวต้อนรับผู้มาร่วมกิจกรรมทุกท่าน พร้อมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม
- เวลา 05.15 น. พิธีกรแนะนำเส้นทางในแต่ละประเภท รวมถึงจุดให้บริการ
- เวลา 05.25 น. พิธีกรเชิญตัวแทนกล่าวรายงานการจัดกิจกรรม เสนาใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
- เวลา 05.30 น. พิธีกรเชิญท่าน ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี ขึ้นบนเวทีเปิดการจัดกิจกรรมเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
- เวลา 05.35 น. พิธีเฉลิมพระเกียรติ
- ประธานในพิธีขึ้นบนเวที
 - ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (ค่านับ)
 - เปิดกรวยถวายราชสักการะ หน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวคำถวายราชสดุดี
 - ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ (ค่านับ)
 - ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี โดยพร้อมเพรียงกัน (หันหน้าไปทางพระบรมฉายาลักษณ์)
- เวลา 05.45 น. ประธานและแขกผู้มีเกียรติถ่ายภาพ ณ แถวการจัดกิจกรรม
- เวลา 05.55 น. พิธีกรนำเข้าสู่ช่วงเตรียมตัว การปล่อยตัวกิจกรรมต่าง ๆ
- เวลา 06.00 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ
ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดินเพื่อสุขภาพ
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มเข้าสู่เส้นทาง พร้อมรับเหรียญที่ระลึก